



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ»  
(ФГБУ «ФЦОМОФВ»)

УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ФГБУ «Федеральный центр  
организационно-методического  
обеспечения физического  
воспитания»



Н.С. Федченко

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

Москва  
2019 год

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников». Правила проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» разработаны главным судьей всероссийского этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», директором МБОУ ДОД «Детский оздоровительно-образовательный (спортивный) центр» г. Узловая Тульской области, Перегудовым Юрием Викторовичем.

Правила проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» предназначены органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, а также органам местного самоуправления, руководителям и специалистам организаций, осуществляющим образовательную деятельность.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>I. Организация соревнований</b>	<b>5</b>
1. Общие положения	5
2. Уровни и характер соревнований	5
3. Программа соревнований «Президентские состязания»	6
4. Положение о соревнованиях	7
5. Отмена соревнований	8
6. Заявки на участие в соревнованиях	8
7. Заявления и протесты	8
<b>II. Участники соревнований</b>	<b>9</b>
8. Состав команды	9
9. Права и обязанности участников	9
10. Одежда, обувь, номера участников	10
11. Представители команд	11
<b>III. Судейская коллегия</b>	<b>12</b>
12. Общие положения	12
13. Главный судья	12
14. Заместители главного судья	14
15. Главный секретарь	14
16. Председатель комиссии по допуску	14
17. Судьи по бегу	15
17.1. Стартёры и их помощники	15
17.2. Судьи на дистанции и этапах эстафеты	16
17.3. Судьи на финише	17
17.4. Судьи хронометристы	17
18. Судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа, подъёму туловища из положения лёжа на спине, наклону вперёд из положения сидя, прыжкам в длину с места	18
19. Судьи при участниках	19
<b>VI. Правила соревнований по отдельным видам</b>	<b>20</b>
20. Спортивное многоборье (тесты)	20
20.1. Виды и порядок проведения многоборья	20
20.2. Беговые виды	20
20.2.1. Общие положения	20
20.2.2. Старт	21
20.2.3. Бег по дистанции	22
20.2.4. Финиш	23
20.3. Подтягивание на перекладине	24
20.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	28
20.5. Подъём туловища из положения лёжа на спине	31
20.6. Наклон вперёд из положения сидя	32

20.7. Прыжок в длину с места	33
21. Эстафетный бег	35
22. Творческий конкурс	36
23. Теоретический конкурс	36
<b>V. Определение победителей</b>	<b>36</b>
24. Определение победителей в спортивном многоборье	36
25. Определение победителей в эстафетном беге	37
26. Определение победителей в творческом конкурсе	37
27. Определение победителей в теоретическом конкурсе	37
28. Определение победителей в общекомандном зачёте	37
Приложение 1	39

# **1. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – «Президентские состязания») проводятся с целью:

- развития всесторонне гармонично развитой личности школьника;
- повышения качества физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательных организациях;
- вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- выявления талантливых детей.

1.2. Настоящие правила соревнований «Президентские состязания» являются обязательными при проведении всех данных соревнований на территории Российской Федерации.

1.3. Результаты, показанные участниками соревнований, признаются действительными при условии, что они показаны на официальных соревнованиях, а места проведения данных соревнований, инвентарь и оборудование соответствуют требованиям настоящих Правил.

1.4. В случае возникновения ситуации, не нашедшей отражения в настоящей редакции Правил, решение принимает Главная судейская коллегия (далее - ГСК).

## **2. УРОВНИ И ХАРАКТЕР СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Все соревнования «Президентские состязания», проводящиеся на территории Российской Федерации подразделяются на следующие уровни:

- первый уровень – школьный. Проводится в образовательных организациях администрацией данных организаций;
- второй уровень – муниципальный. Проводится в муниципальных образованиях органами власти муниципальных образований, осуществляющими управление в сфере образования и органами власти муниципальных образований, осуществляющими управление в сфере физической культуры и спорта;
- третий уровень – региональный. Проводится в субъектах Российской Федерации органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере образования и органами исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере физической культуры и спорта;
- четвертый уровень – всероссийский. Проводится федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке

государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования и федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта;

2.2. По характеру соревнования делятся на:

- личные (определяются результаты и места отдельных участников в отдельных видах программы);

- лично-командные (определяются результаты и места отдельных участников и команд);

- командные (определяются результаты и места команд на основании суммы результатов, показанных участниками в отдельных видах);

2.3. Характер соревнований и порядок определения победителей определяется Положением о проведении соревнований, утвержденным организацией проводящей соревнования.

2.4. Соревнования могут проводиться по разным группам (например: среди городских и сельских, среди крупных и малокомплектных образовательных организаций и т.д.)

### **3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»**

3.1. В программу соревнований входят следующие виды соревнований и конкурсы:

**а) спортивное многоборье (тесты):**

- спринтерский бег (30 м – 5,6 классы, 60 м – 7,8,9 классы, 100 м – 9,10 классы);

- бег 1000 м;

- прыжок в длину с места;

- подтягивание на высокой перекладине (юноши);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

- подъем туловища из положения лежа на спине;

- наклон вперед из положения сидя;

**б) эстафетный бег;**

**в) теоретический конкурс;**

**г) творческий конкурс.**

3.2. В программу соревнований могут включаться дополнительные виды соревнований, в соответствии с Положением о проведении соревнований.

3.3. Результаты, показанные участниками и командами в дополнительных видах программы, не учитываются при подведении итогов командных соревнований.

3.4. Соревнования по видам спорта, включенным в дополнительную программу, проводятся в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта.

#### **4. ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ**

4.1. Соревнования проводятся на основании Положения о соревнованиях, утвержденного организацией, проводящей данные соревнования.

4.2. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим Правилам.

4.3. Положение о соревнованиях должно содержать следующие разделы:

- цели и задачи соревнований;
- место и сроки проведения соревнований;
- организаторы соревнований;
- участники соревнований и условия их допуска;
- программа соревнований;
- порядок подведения итогов соревнований;
- награждение;
- условия финансирования;
- обеспечение безопасности участников и зрителей;
- сроки и порядок представления заявок и других документов.

4.4. Положение о соревнованиях должно быть разослано участвующим организациям и размещено на сайте проводящей организации в следующие сроки:

- для соревнований первого уровня – не менее чем за две недели до начала соревнований;

- для соревнований второго уровня – не менее чем за один месяц до начала соревнований;

- для соревнований третьего уровня – не менее чем за два месяца до начала соревнований;

- для соревнований четвертого уровня – не менее чем за шесть месяцев до начала соревнований.

4.5. Изменения и дополнения в Положение имеет право вносить организация, проводящая соревнования. Информация об изменениях доводится до участвующих организаций, а также размещается на официальном сайте организации, проводящей соревнования.

## **5. ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ.**

5.1. Отменить соревнования имеет право организация, их проводящая. О данном решении она должна сообщить участвующим организациям и главному судье, а также разместить информацию об отмене соревнований на своем сайте.

5.2. Отменить соревнования в отдельном виде или перенести их начало, остановить начавшиеся соревнования, устроить перерыв, внести изменения в программу путем упрощения может главный судья соревнований, если:

а) место проведения соревнований непригодно или не подготовлено к проведению данного мероприятия;

б) инвентарь и оборудование отсутствуют, или вышло из строя, или не соответствуют Правилам проведения соревнований или требованиям техники безопасности;

в) проведению соревнований препятствуют неблагоприятные погодные условия, наступление темноты при отсутствии полноценного искусственного освещения или другие причины, нарушающие нормальный ход соревнований;

г) отсутствует медицинское сопровождение соревнований в соответствии с установленными требованиями;

д) на старт соревнований вышел один участник или одна команда. (Если данный вид программы входит в зачет командного первенства, то соревнования проводятся и при одном участнике. В данном случае результат, показанный участником или командой, идет в зачет командного первенства, но первенство в данном виде не разыгрывается).

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.**

6.1. Заявки на участие в соревнованиях участвующие организации подают в сроки, установленные Положением.

6.2. Заявка на участие в соревнованиях должна иметь визу врача о допуске участников к соревнованиям и заверена печатью медицинского учреждения.

6.3. Виза врача действительна в течение десяти дней до начала работы комиссии по допуску.

## **7. ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ.**

7.1. В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегия с заявлениями или протестами.



7.2. Заявление делается представителем команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

7.3. Если устное заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты настоящих Правил и Положения о соревнованиях, которые были нарушены участниками или судьями.

7.4. Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято в тот же день (если не требуется дополнительной проверки фактов).

7.5. Заявления и протесты, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до утверждения итогов соревнований.

7.6. Решение по протесту оформляется письменным заключением.

## **II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

### **8. СОСТАВ КОМАНДЫ.**

8.1. В состав команды, участвующей в «Президентских состязаниях», входят учащиеся одного класса одной общеобразовательной организации.

8.2. Параллель класса, участвующая в соревнованиях, возраст участников, а также состав команды определяет организация, проводящая соревнования.

8.3. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие предварительную подготовку, имеющие полисы страхования жизни и здоровья при занятиях спортом и допуск врача.

### **9. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ.**

9.1. Участник обязан:

- знать Правила, Положение, расписание и все условия проведения соревнований и строго их выполнять;

- вести себя корректно по отношению к официальным лицам соревнований, судьям, волонтерам, зрителям, соблюдать нормы спортивной этики и принципы честной спортивной борьбы;

- являться на соревнование к указанному времени сбора участников со снаряжением, в спортивной форме с прикрепленным в соответствии с Правилами личным номером;

- иметь при себе документ, удостоверяющий личность (с фотографией), а также другие документы, предусмотренные положением, и предъявлять его по первому требованию спортивных судей;

- выходить к местам соревнования и покидать их организованно, под руководством или с разрешения спортивных судей.

9.2. Участник, грубо нарушивший указанные нормы поведения, может быть отстранен от участия в соревновании (дисквалифицирован) решением главного судьи.

9.3. Если участник без уважительной причины не принял участия хотя бы в одном упражнении спортивного многоборья, он исключается из соревнования (дисквалифицируется). Уважительной причиной считается заболевание, травма.

9.4. Участникам не разрешается получать какую-либо помощь в процессе соревнования от лиц, находящихся в данном секторе, а также установку темпа в соревнованиях по беговым видам.

9.5. Участник, получивший или оказавший какую-либо помощь, должен быть предупрежден судьей, а в случае повторного аналогичного нарушения – дисквалифицирован.

9.6. Медицинская помощь, оказываемая на местах проведения соревнований официальным медицинским персоналом, не относится к запрещенной помощи.

9.7. Участник соревнований, показавший явную неподготовленность к выступлению, может быть отстранен от участия в данном виде решением судейской коллегии или отстранен официальным медицинским персоналом в связи с заболеванием или травмой.

9.8. По вопросу, связанному с участием в данном виде соревнований, спортсмен может обратиться к старшему судье на виде. Если ответ или решение старшего судьи не удовлетворили участника, он может через официального представителя команды обратиться к главному судье или его заместителю.

## **10. ОДЕЖДА, ОБУВЬ, НОМЕРА УЧАСТНИКОВ.**

10.1. В соревнованиях по всем дисциплинам участники должны иметь опрятный внешний вид, хорошо подогнанную форму одежды, соответствующую данному виду соревнований и Положению о соревнованиях и не затрудняющую принятие решения судьями.

10.2. Участники соревнований могут выступать в обуви или босыми на одну или обе ноги.

10.3. Обувь не должна быть специальной конструкции, дающей спортсмену какое-либо преимущество перед другими.

10.4. На подошве и каблуке спортивной обуви разрешается иметь шипы, общее количество которых не должно превышать одиннадцати.

10.5. Длина шипа, выступающего из подошвы для соревнований на гаревой дорожке, не должна превышать 25 мм, а диаметр основания шипа не более 4 мм. При проведении соревнований на синтетическом покрытии длина выступающей части шипов не должна превышать 9 мм.

10.6. Каждому участнику выдается один или два номера (в соответствии с решением главной судейской коллегии) с высотой цифр не менее 150 мм. Номера не должны быть подрезаны, подвернуты или спрятаны. Они крепятся на форме в местах, определенных судейской коллегией. При использовании на соревнованиях аппаратуры фотофиниша участники в беговых видах должны иметь дополнительные номера на боковой части трусов или нижней части тела,

10.7. Участникам соревнований не разрешается участвовать в соревновании при отсутствии номера или не соответствии их стартовому протоколу.

## **11. ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД.**

11.1. В каждой команде, участвующей в соревнованиях любого ранга, организацией, направившей на соревнования, назначается представитель команды, который несет ответственность за поведение и здоровье участников, обязан обеспечивать своевременную явку спортсменов к местам соревнований и соблюдение членами команды установленных мер безопасности.

11.2. Представитель команды обязан:

а) по прибытию к месту соревнований представить участников команды и необходимую документацию в комиссию по допуску;

б) строго следить за выполнением участниками настоящих Правил и Положения о соревнованиях;

в) знать результаты, показанные участниками команды, и своевременно доводить их до сведения команды;

г) решать вопросы, связанные с материальным обеспечением команды;

д) информировать участников команды о требованиях и решениях судейской коллегии, об изменениях в Программе, Регламенте или Расписании соревнований.

11.3. Представитель команды имеет право:

а) получать в главной судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнования и в секретариате – о результатах соревнований;

б) подавать в судейскую коллегию заявления и протесты.

11.4 Представителю команды запрещается:

а) вмешиваться в работу судейской коллегии и других лиц, проводящих соревнования;

б) находиться на местах проведения соревнования (кроме специально отведенных мест).

### **III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

#### **12. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 12.1. Судейская коллегия назначается организацией, проводящей соревнования.
- 12.2. Судейская коллегия осуществляет подготовку и проведение соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях, подведение итогов соревнований.
- 12.3. В состав судейской коллегии не могут входить представители команд и участники данных соревнований.
- 12.4. Спортивные судьи должны иметь необходимую подготовку и опыт, знать и соблюдать настоящие Правила, выполнять условия конкретного соревнования (Положение, Расписание и т.д.).
- 12.5. Количественный состав судейской коллегии определяется организацией, проводящей соревнования, в зависимости от уровня соревнования, числа заявленных участников, количества мест проведения соревнования и используемого оборудования.
- 12.6. При проведении соревнования спортивные судьи должны иметь отличительные судейские знаки, обозначающие выполняемые ими обязанности и (по возможности) единую форму.
- 12.7. Для проведения Президентских состязаний по отдельным видам, входящим в Программу данного соревнования, формируются специализированные судейские бригады, которые возглавляет старший судья.
- 12.8. Для подготовки и проведения соревнований может привлекаться вспомогательный и обслуживающий персонал (врачи, медсестры, рабочие по подготовке мест соревнований и т.д.).
- 12.9. Состав и количество вспомогательного и обслуживающего персонала определяется организацией, проводящей соревнования, по согласованию с главным судьей и дирекцией спортивного объекта в зависимости от уровня соревнований, Программы проводимого мероприятия, количества участников и т.д.

#### **13. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ**

- 13.1. Главный судья руководит проведением Президентских состязаний при подготовке, проведении и подведении итогов соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях.
- 13.2. При подготовке и проведении соревнований главный судья руководствуется основными требованиями:
- участникам соревнований должны быть созданы необходимые условия для показа ими лучших результатов при соблюдении настоящих Правил;

- должна быть обеспечена безопасность участников, судей, зрителей.

13.3. Главный судья обязан:

а) совместно с организацией, проводящей соревнования, и дирекцией спортивного объекта составить план подготовки и организации соревнований;

б) разработать Программу соревнования по дням и Расписание по времени, если они отсутствуют в Положении,

в) до начала соревнований проверить подготовку мест соревнований, оборудование и инвентарь, их соответствие Правилам соревнований и требованиям техники безопасности, о чем совместно с организацией, проводящей соревнования, и дирекцией спортивных сооружений подписывается соответствующий акт;

г) принять участие в подборе судей, комплектовании судейских бригад, провести их инструктаж;

д) руководить работой судейской коллегии;

е) проводить совещание ГСК, старших судей, судейской коллегии, представителей команд перед началом и по итогам соревнований, а также в случае необходимости по ходу проведения мероприятия;

ж) рассматривать заявления и протесты представителей команд, принимать по ним решения;

з) поручить одному из заместителей выполнять обязанности главного судьи в случае необходимости на время покинуть место проведения соревнований;

и) сдать в организацию, проводящую соревнования, отчет и итоговые документы не позднее, чем через пять дней после окончания соревнований.

13.4. Главный судья имеет право:

а) отменить соревнования, отложить их начало или устроить временный перерыв в соответствии с п. 5.2 настоящих Правил;

б) изменить Расписание соревнований, если в этом возникла необходимость, при условии, что данные изменения не нарушают установленные Положением условия соревнований;

в) отстранить от дальнейшего участия в соревнованиях участников, допустивших неэтичное или неспортивное поведение, грубость, что должно быть зафиксировано в рабочем протоколе;

г) отменить решение любого судьи, если главный судья убежден в ошибочности вынесенного данным судьей решения;

д) отстранить от судейства судей, не справляющихся со своими обязанностями.

13.5. Главный судья должен иметь костюм, отличающийся от одежды остальных судей соревнований.

## **14. ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО СУДЬИ**

14.1. Заместители главного судьи работают в соответствии с указаниями главного судьи, отвечают за порученную им работу по проведению соревнований или обеспечивают проведение соревнований среди определенных групп участников.

14.2. В отсутствие главного судьи один из заместителей выполняет его обязанности.

## **15. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ**

15.1. Главный секретарь работает под руководством главного судьи соревнований.

15.2. Главный секретарь является лицом, отвечающим за подготовку и оформление всей основной документации, относящейся к проведению соревнований.

15.3. Главный секретарь выполняет следующие функции:

- организует работу секретариата, координирует его взаимодействие с другими службами соревнований, пресс-центром и бригадами по отдельным дисциплинам;

- принимает от комиссии по допуску заявочные документы на участие в соревнованиях,

- организует проведение жеребьевки, работу по подготовке и выпуску рабочих, промежуточных и официальных итоговых протоколов и отвечает за их достоверность,

- несет ответственность за правильность подсчета очков и определение мест отдельных участников и команд,

- несет ответственность за работу основного секретариата и контролирует секретарей судейских бригад,

- принимает протесты от представителей команд и передает их главному судье,

- совместно с главным судьей готовит отчет о проведенных соревнованиях.

## **16. ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

16.1. Председатель комиссии по допуску выполняет следующие функции:

- отвечает за соответствие участников, допущенных к соревнованию, условиям допуска, указанным в Положении;

- принимает заявки, проверяет правильность их оформления и соответствие указанной в них информации представленным в комиссию по

допуску документам, принадлежность участников к заявляемой организации, другие данные и документы в соответствии с требованиями Правил, Положения и Регламента;

- организует выдачу личных номеров участников.

16.1. Председатель комиссии по допуску перед первым совещанием ГСК с представителями команд сдает отчет о проделанной работе главному судье и докладывает о итогах работы на этом совещании.

## **17. СУДЬИ ПО БЕГУ**

Для проведения соревнований по бегу образуются бригады: стартеров, судей на финише, судей хронометристов, судей на фотофинише, судей на дистанции.

### **17.1 СТАРТЁРЫ И ИХ ПОМОЩНИКИ**

17.1.1. Для работы на старте создается бригада судей, в которую входят: судья-стартер, дополнительный стартер, помощники стартера.

17.1.2. Судья-стартер:

- на соревнованиях с использованием системы автохронометража совместно со старшим судьей на фотофинише проверяет ее исправность до начала соревнования и между забегами возрастных групп;

- удостоверяется перед каждым стартом в готовности судей на финише, судей-хронометристов и судей на фотофинише;

- контролирует готовность участников с момента вызова их на старт и до ухода со старта по стартовому сигналу;

- контролирует время, затрачиваемое на подготовку старта;

- подает стартовые команды;

- подает стартовый сигнал для начала бега.

17.1.3. При подаче команд и стартового сигнала судья-стартер должен стоять в таком месте, откуда ему лучше всего видны все стартующие и так, чтобы он был хорошо виден судьям-хронометристам.

17.1.4. В случае фальстарта дает сигнал об остановке и возвращении участников.

17.1.5. Судья-стартер единолично решает все вопросы, связанные со стартом.

17.1.6. Судья-стартер имеет право не допускать к старту участников, форма одежды или номер которых не соответствуют Правилам.

17.1.7. Судья-стартер цветом своей одежды должен заметно выделяться среди остальных спортивных судей.

17.1.8. Дополнительный стартёр:

- помогает судье-стартеру в организации работы на старте;
- следит за правильным положением спортсменов на старте, даёт сигнал (выстрелом и голосом) в случае преждевременного старта (фальстарта) кого-либо из участников, если его не дал судья-стартер.

#### 17.1.9. Помощники стартера:

- до начала соревнований проверяют наличие на старте необходимого оборудования и инвентаря,
- проверяют явку участников очередного забега (сверяют имя и фамилию, личный номер, организацию, возрастную группу, соответствие формы одежды Правилам);
- делают отметку о явке в стартовом протоколе;
- направляют каждого участника на соответствующую дорожку или линию старта;
- отвечают за готовность эстафетных палочек для спортсменов, бегущих первый этап;
- возвращают участников на стартовую позицию в случае фальстарта;
- заносят в стартовый протокол все замечания и решения судьи-стартера о нарушении участниками Правил;
- по ходу соревнования передают секретарю на финише подписанный судьей-стартером протокол старта.

17.1.10. При отсутствии помощника стартера его обязанности выполняет дополнительный стартер.

## 17.2 СУДЬИ НА ДИСТАНЦИИ И ЭТАПАХ ЭСТАФЕТ

17.2.1. Судьи на дистанции и этапах эстафет подчиняются старшему судье на финише.

17.2.2. Судьи на дистанции следят за правильностью прохождения дистанции, за соблюдением правил бега, а при одновременном проведении бега и других видов программы следят за безопасностью выступлений участников, координируют действия бригад.

17.2.3. Количество судей на дистанции должно быть не менее двух на каждом повороте и не менее одного судьи на прямой.

#### 17.2.4. Судьи на этапах эстафет:

- регистрируют участников команд на своем этапе;
- организуют порядок на нем;
- сообщают на старт о готовности этапа установленным заранее способом.

17.2.5. В случае нарушения участниками соревнований правил бега или передачи эстафеты судьи на дистанции или судьи на этапах немедленно передают



старшему судье на финише судейскую записку с указанием номера участника и характер нарушения. Установленные факты нарушения фиксируются в протоколе.

17.2.6. Окончательное решение о дисквалификации спортсмена принимает старший судья на финише и главный судья.

### **17.3 СУДЬИ НА ФИНИШЕ**

17.3.1. Руководит работой судей на финише старший судья на финише.

17.3.2. Старший судья на финише:

- распределяет обязанности между судьями;
- решает все спорные вопросы, возникшие у судей на финише;
- совместно с главным судьей решает вопросы дисквалификации участников;
- согласовывает результаты хронометража с порядком прихода на финиш;
- определяет готовность судей на финише и судей-хронометристов к приему участников очередного забега и сигнализирует об этом (отмашкой белым флажком) судье-стартеру;
- заполняет протокол порядка прихода участников на финиш с указанием расстояния между финишировавшими участниками забега и, заверив его своей подписью, передает секретарю бригады.

17.3.2. Судьи на финише:

- визуально или с помощью специальной аппаратуры определяют последовательность прихода участников на финиш и расстояние между ними;
- в спринтерском беге определяют расстояние на финише между отдельными участниками забега в пределах финишной 5-метровой разметки;
- в беге на средние и длинные дистанции ведут счет кругов, пройденных каждым участником, и сообщают им число кругов, оставшихся до финиша;
- информируют каждого спортсмена, участвующего в забеге, о начале последнего круга звоном колокола.

### **17.4 СУДЬИ-ХРОНОМЕТРИСТЫ**

17.4.1. Судьи-хронометристы определяют время прохождения участниками соревнований дистанции по бегу.

17.4.1. Работой судей-хронометристов руководит старший судья-хронометрист, который:

- распределяет обязанности (порядок приема) между судьями-хронометристами;
- сверяет секундомеры перед началом соревнований;

- записывает показания секундомеров по окончании забега в протокол, который заверяет своей подписью и передаёт секретарю по бегу.

17.4.2. Каждый судья-хронометрист может определять время одного или двух участников.

17.4.3. Секундомеры включают в момент появления огня или дыма из пистолета стартера или в момент начала движения флага и останавливают в момент касания туловищем участника воображаемой плоскости финиша.

17.4.4. Судьи-хронометристы сообщают показания своего секундомера (без обсуждения показания с другими судьями-хронометристами) старшему судье-хронометристу, а по его требованию предъявляют ему и секундомер.

В случае расхождений мнений в оценке результатов решающее слово принадлежит старшему судье-хронометристу.

17.4.5. После записи показаний секундомеров судьи-хронометристы имеют право поставить показания секундомеров на ноль только с разрешения старшего судьи-хронометриста.

17.4.6. При расхождении мнений старшего судьи-хронометриста и старшего судьи на финише спорный вопрос решает главный судья; при отсутствии главного судьи мнение старшего судьи на финише является решающим.

## **18. СУДЬИ ПО ПОДТЯГИВАНИЮ, СГИБАНИЮ И РАЗГИБАНИЮ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА, ПОДЪЁМУ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ, НАКЛОНУ ВПЕРЁД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ, ПРЫЖКАМ В ДЛИНУ С МЕСТА**

18.1. Для проведения соревнований по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа, подъёму туловища из положения лёжа на спине, наклону вперёд из положения лёжа прыжкам в длину с места создаются соответствующие судейские бригады.

18.2. Старший судья на виде:

- контролирует работу руководимой им бригады;
- проверяет установку и крепление спортивных снарядов и обеспечение мер безопасности при проведении подтягивания;
- контролирует соблюдение дисциплины участниками, применяет установленные Правилами меры к нарушителям;
- обеспечивает точность выполнения графика соревнования на виде;
- напоминает участникам основные требования Правил и особенности судейства отдельных элементов упражнения;

- контролирует гриф перекладины, вспомогательные материалы и кисти рук участников на наличие-отсутствие клеящих веществ (в подтягивании);
- оценивает выполнение упражнения в соответствии с Правилами;
- в случае неквалифицированного или необъективного судейства кем-либо из судей бригады, ставит вопрос перед главным судьёй или его заместителем о замене данного судьи;
- подписывает рабочие протоколы соревнования,

#### 18.3. Судья-счетчик и судья-измеритель:

- подает установленные Правилами команды;
- оценивает выполнение упражнения в соответствии с Правилами;
- ведет подсчет количества выполненных упражнений с одновременной записью в «Карточке счета результата» (судья-счетчик);
- после завершения выполнения упражнения сообщает участнику показанный им результат;
- производит измерение длины прыжка в соответствии с настоящими Правилами и сообщает результат секретарю в секторе (судья-измеритель).

#### 18.4. Судья-хронометрист:

- ведет контроль времени выполнения упражнения;
- сообщает установленными Правилами командами о начале и завершении выполнения упражнения;

## **19. СУДЬИ ПРИ УЧАСТНИКАХ**

#### 19.1. Судьи при участниках обязаны:

- проверять при регистрации в местах сбора внешний вид участников, наличие у них установленной спортивной формы и соответствие фамилий участников их личным нагрудным номерам;
- в случае необходимости проверять документы, удостоверяющие личность и год рождения участников;
- организованно согласно стартовым протоколам выводить участников к местам проведения соревнования и возвращать на место сбора после окончания выступления.

## **IV. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОТДЕЛЬНЫМ ВИДАМ**

### **20. СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ (ТЕСТЫ)**

#### **20.1 ВИДЫ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МНОГОБОРЬЯ**

20.1.1. В программу спортивного многоборья входят следующие виды:

- спринтерский бег (30 м – 5,6 классы, 60 м – 7,8,9 классы, 100 м – 9,10 классы);
- бег 1000 м;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
- подъем туловища из положения лежа на спине;
- наклон вперед из положения сидя.

20.1.2. Соревнования по спортивному многоборью должны проходить не менее двух и не более трёх дней. Количество дней проведения соревнований может быть увеличено в случае, если соревнования переносились по каким-либо экстренным причинам (п. 5.2 а,б,в,г).

20.1.3. Первым видом программы должен быть спринтерский бег, заключительным – бег на выносливость. Последовательность проведения остальных видов программы определяет главный судья соревнований. Рекомендуется чередовать виды для тестирования уровня развития различных физических качеств.

20.1.4. В один день должно проводиться не более трёх видов программы.

#### **20.2 БЕГОВЫЕ ВИДЫ**

##### **20.2.1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

20.2.1.1. В беговую программу спортивного многоборья (тестов) «Президентских состязаний» входят следующие виды:

- спринтерский бег (30 м – 5,6 классы, 60 м – 7,8,9,10 классы, 100 м – 10-11 классы);
- бег 1000 м.

20.2.1.2. Соревнования в спринтерском беге проводятся на прямой беговой дорожке. На соревнованиях третьего и четвёртого уровней спринтерский бег